	Ficha Metodológica de la Capacitación	

Fecha de ejecución: 26 DE FEBRERO DE 2026

Lugar de la capacitación: QUIEBRA DE ROQUE

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:

APS
Realizar primera actividad de educación con el PRIMER GRUPO para la promoción de la salud, prevención de la enfermedad e identificación de los riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmuno- prevenibles.

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Desarrollar la primera actividad educativa con el primer grupo comunitario de la vereda Quiebra de Roque del municipio de Norcasia, Caldas, orientada a la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y la identificación de riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles, mediante un proceso formativo organizado por curso de vida (adolescentes, jóvenes y adultos), con una duración de dos horas y la participación de los profesionales de enfermería y psicología.

3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:

La actividad se desarrolló el día 26 de febrero de 2026 en la vereda Quiebra de Roque del municipio de Norcasia, mediante una metodología participativa, educativa y centrada en los asistentes, orientada a facilitar la comprensión de los temas abordados y promover la apropiación de prácticas saludables.

En un primer momento, se realizó la bienvenida y presentación de los profesionales a cargo, generando un ambiente de confianza y disposición para la participación. Posteriormente, se llevó a cabo una actividad de apertura o “enganche”, en la cual se exploraron los conocimientos previos de los participantes frente a la salud ambiental, la salud mental y las enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles, a través de preguntas orientadoras y diálogo abierto.

Seguidamente, se desarrolló la socialización de los temas mediante una exposición apoyada en lenguaje claro y ejemplos cotidianos, facilitando la comprensión de los riesgos en salud ambiental, la importancia del cuidado de la salud mental y las principales enfermedades transmisibles, haciendo énfasis en sus formas de prevención y control, especialmente a través de la vacunación y prácticas de autocuidado.

Durante el desarrollo de la actividad, se promovió la participación activa de los asistentes mediante la formulación de preguntas, intercambio de experiencias y resolución de inquietudes, lo cual permitió fortalecer el aprendizaje significativo y contextualizado a la realidad de la comunidad.

Así mismo, se realizaron actividades de sensibilización orientadas a la identificación de factores de riesgo presentes en el entorno familiar y comunitario, motivando a los participantes a reconocer

situaciones que puedan afectar su salud y a adoptar medidas preventivas.

Finalmente, se realizó el cierre de la actividad, agradeciendo la participación de los asistentes, verificando la comprensión de los temas abordados, resolviendo inquietudes finales y reforzando los mensajes clave. Se reiteraron los canales de comunicación institucional y se dejó abierta la posibilidad de seguimiento a las necesidades identificadas, garantizando el registro de la actividad en los formatos correspondientes para su control y trazabilidad.

4. RESULTADOS OBTENIDOS:

Se logró la participación activa de los integrantes del primer grupo comunitario, organizados por curso de vida (adolescentes, jóvenes y adultos), cumpliendo con la duración establecida de dos horas. Durante la actividad, se evidenció interés y disposición por parte de los asistentes en el desarrollo de los temas abordados.

Se fortalecieron conocimientos relacionados con la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y la identificación de riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles. Los participantes lograron reconocer factores de riesgo presentes en su entorno y en sus prácticas cotidianas, así como la importancia de adoptar medidas de autocuidado.

Asimismo, se generó un espacio de participación activa mediante el diálogo y el intercambio de experiencias, lo que permitió identificar necesidades específicas en salud según el curso de vida. Se evidenció mayor sensibilización frente a la importancia de la prevención y el cuidado integral de la salud.

Finalmente, se consolidó el compromiso de los participantes para continuar asistiendo a las actividades programadas, fortaleciendo el proceso comunitario y promoviendo la apropiación de prácticas saludables en sus hogares y comunidad.

Firma

Angela María García Quintero
Enfermera Jefe

Carlos Augusto Tapia León
T.p 224810